PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-09-27	4. HORA:	Viernes,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Asume sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Domina adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Integra habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FUERZA			
SUBTEMAS : Adaptación anatómica, explosiva y dinamica			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1) Evaluación habilidades básicas y coordinativas. • Ponchados: • 3 estaciones: a. Aros a 50 cm uno del otro lado (saltar) b. Rollo adelante -2m en diagonalatrás y en trote adelante c. Zig-zag 1) Dos equipos A y B; A se distribuyen en 2 hileras separadas a 15 m y cada uno con un balón mientras el equipo B pasa de extremo a extremo sin ser ponchado.	balones y platillos	25
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	2) Evaluación de la técnica 3) Hidratación y estiramientos 4) La zona de juego se divide en 4 juegos de mini fútbol con porterías anchas 3vs2 5) Futbol: 2) Juegos de dominio del balón por parejas (alternados y simultáneamente) 4) Gol únicamente vale si es conduciendo. 5) Jugadores zona izquierda NO pasan a la zona derecha, gol valido si pasan el balón por un arco pequeño en la mitad.	balones y platillos	10’ 5’ 30’ 30’
FASE FINAL : (CIERRE)	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquirida	ninguno	5 10

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-27	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074576486	YOJAN ESNEIDER VARGAS	Asistio
1146125276	WILZON ALEXANDER OROZCO	Asistio
1141321758	MIGUEL ANGEL CERON	Asistio
1016032042	JUAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1025532780	KEVIN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1022960668	MARIA CAMILA ROMERO	Asistio
1030589444	NICOLAS SANTIAGO RUIZ	Asistio
1012365779	JOEL NICOLAS URREA	Asistio
1023384587	DANIEL EDUARDO ORTIZ	Asistio
1012364928	JEFERSSON LUGO	Asistio
1025540436	LAURA SOFIA PEREZ	Asistio
1146124904	TALIANA GYSED POLOCHE	Asistio
1023377555	SARA LUCIA CAÑAS	Asistio
1027281783	JUAN MANUEL GILGIL	Asistio
1072494392	SHARIT YULIANA MORENO	Asistio
1109669332	JUAN JOSE ROJAS	Asistio
1030558740	JUAN DAVID PIÑERES	Asistio
1012374220	SARA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO